

Daniela Weißbacher

# Verwurzelt und beflügelt

## Mit Kindern durch die wilde Natur

Freya Verlag · 2. Auflage 2023

Paperback · durchgehend vierfarbig · mit vielen Fotos

248 Seiten · Format: 20 x 27 cm

€ 24,90 (D/A) · ISBN 978-3-99025-299-4



### Das Buch

Dieses Buch handelt von Kräuter- und Hausmittelnwendungen für die ganze Familie, von Gesundheit, Wohlbefinden und der Entfesselung der Selbstheilungskräfte, von Märchen und Geschichten, von Basteleien, vom Mitmachen und Selbstgemachtem, von Süßem und Saurem, Gekochtem, Getrocknetem und Gebackenem, von Spielen, Reimen, von Experimenten, Vergessenem, Überliefertem und Neuem, von Selbsthilfe, Selbstvertrauen und Eigenverantwortung, von Flausen im Kopf und Gedankengängen, von tiefen Wurzeln und unzählbaren Flügeln.

Ein Allrounder also, für jede Altersstufe, mit geballter Kraft gegen langweilige Stunden und verschnupfte Tage. Mit Hunderten Rezepten und Erzählungen. Geschrieben mit Liebe, Freude, Nachdenklichkeit und Herzblut. Die Natur mit all ihren heimlichen Schätzen und Geheimnissen ist wohl der genialste Ausgleich in einer hektischen, rastlosen Zeit. Sie ist Dünger für Herzen, Seelen und Wurzeln. Selbst Mutter, hat die Autorin längst ihr Herz an ihre quirligen Töchter und die unzählbare Natur verschenkt und erzählt davon. Daniela Weißbacher sprüht vor Ideen und gibt sie gerne an ihre großen und kleinen Leser/innen weiter!

### Die Autorin

**Daniela Weißbacher** wurde in Österreich inmitten felsiger Berge geboren. Sie bewohnt mit ihrer Familie und einer kleinen, bunt gemischten Herde Tiere einen Bauernhof. In ihrem Kopf häufen sich Ideen und Visionen, und sie ist pausenlos am Ausprobieren, Experimentieren und Forschen.

#### Kontakt zur Autorin:

E-Mail: [dani.weissbacher@gmail.com](mailto:dani.weissbacher@gmail.com)

**Kontakt: PR Agentur Schulz · Ansprechpartner: Brigitte Schulz**

Postadresse: Postfach 1333 · D-66593 St. Wendel · Büroadresse: Roschberger Straße 2 · D-66640 Namborn  
Tel. (0 68 51) 1000 und Tel. (0 68 51) 8 18 55 · Mobil (0157) 52 89 60 78 · E-Mail: [prschulz@horrascom.de](mailto:prschulz@horrascom.de)

Freya Verlag GmbH · Kirchenplatz 2 · A-4209 Engerwitzdorf/Mittertreffling / Österreich  
Tel. 0043 (0) 72 35 - 5 04 05 · E-Mail: [office@freya.at](mailto:office@freya.at) · Web: [www.freya.at](http://www.freya.at)