Ingrid Kleindienst-John

Glücklich wohnen

Harmonisch leben!

Farben · Steine · Licht · Duft
Pflanzen · u.v.m.

Freya Verlag · 1. Auflage 2022
Hardcover · 240 Seiten · durchgehend vierfarbig,
mit vielen Illustrationen · Format: 17 x 22 cm
€ 24,99 (D/A) · ISBN 978-3-99025-504-9

Das Buch

OFT SIND NUR KLEINE VERÄNDERUNGEN NÖTIG

Mit wenig Aufwand und kleinen Veränderungen Wohlbehagen im Raum erzeugen.

Unsere Wohnsituation kann stärken oder schwächen, denn das Unterbewusstsein reagiert auf Störfaktoren, die unsichtbar sind. Setzt man sich mit ihnen auseinander und ändert etwas im Umfeld, fließen Lebensenergien ungehindert und man fühlt sich wohl.

Entrümpeln bringt nicht nur mehr Platz, es befreit auch auf seelischer Ebene und steht immer am Beginn einer erfolgreichen Umgestaltung der eigenen Räume. Wohnzimmer, Schlafraum, Bad oder Küche sind wie eine zweite Haut. Die erste Haut tragen wir als Außenhülle unseres Körpers, die zweite als Ausdruck unserer persönlichen Situation. Unser Lebensraum spiegelt immer unsere Lebensthemen wider. Bringen wir ihn in Ordnung und setzen die richtigen Impulse, so verändert sich praktisch alles.

Oft sind nur kleine Veränderungen nötig, um eine positive Raumenergie zu erzeugen, die sich wiederum positiv auf die Energie der Bewohner auswirkt.

Mehr Lust am Leben durch gezielte Anwendung einiger Regeln der Harmonie: Dazu gehören Farben, Düfte, Aufhellen dunkler Ecken, das Aufhängen eines Bildes mit einer bestimmten Aussage, die Verwendung von Glückssymbolen am richtigen Platz und vieles mehr. Vielleicht ist auch das Umstellen eines Sofas in eine andere Ecke nötig, aber das muss womöglich gar nicht sein. Die Autorin zeigt, wie einfach man in jeden Lebensbereich Freude und Harmonie einziehen lassen kann.

Die Autorin

Ingrid Kleindienst-John ist eine der bedeutendsten Aromaexpertinnen und Kräuterfrauen Österreichs. Schon seit ihren Jugendjahren beschäftigt sie sich mit der Natur. Seit mehr als 20 Jahren unterrichtet sie in den Bereichen Aromatherapie, Bachblüten, Raumharmonie und Naturwissen und bildet in ihrem eigenen Institut interessierte Menschen als „Aromaexperten“ aus. Dabei stehen Vorschläge für die Praxis bei ihr stets im Vordergrund. So gibt sie nicht nur Anleitungen für die Herstellung eigener Pflege- und Heilmittel, sondern vermittelt auch „ungewöhnliche Künste“, wie zum Beispiel die Herstellung von Farbbädern aus Pflanzen oder die Neugestaltung von

Wohnbereichen. Ihre sehr erfolgreichen Bücher zu unterschiedlichen Naturthemen haben die Aromatologin im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt gemacht. Gemeinsam mit ihrem Mann veranstaltet sie Kräuterwanderungen und Workshops für Kräuterheilkunde.

Kontakt zur Autorin:

E-Mail: ingrid.kleindienst@aon.at

Web: www.kleindienst-john.at

Web: www.aromaexperten.at

Web: www.kraeuterkraftkreis.at

Kontakt: PR Agentur Schulz · Ansprechpartner: Brigitte Schulz

Postadresse: Postfach 1333 · D-66593 St. Wendel · Büroadresse: Roschberger Straße 2 · D-66640 Namborn
Tel. (0 68 51) 1000 und Tel. (0 68 51) 8 18 55 · Mobil (0157) 52 89 60 78 · E-Mail: prschulz@horrascom.de

Freya Verlag GmbH · Kirchenplatz 2 · A-4209 Engerwitzdorf/Mittertreffling / Österreich
Tel. 0043 (0) 72 35 - 5 04 05 · E-Mail: office@freya.at · Web: www.freya.at